

7 comandos que todo cão deveria saber antes de 1 ano

Não precisa de adestrador, nem de coleira especial, nem de uma hora por dia. Precisa de petisco pequeno, paciência e sessões curtas. Aqui vai o que eu ensinei pro meu em casa, na ordem que funcionou. Um comando por vez, só passa pro próximo quando o anterior sai 8 em 10 vezes.

1 Senta

É o primeiro porque é o mais fácil e vira a base de todo o resto. Cachorro sentado não pula na visita.

COMO FAZER

- Petisco fechado na mão, na frente do nariz dele.
- Leve a mão devagar pra cima e pra trás, por cima da cabeça. O bumbum desce sozinho.
- No segundo que encostar no chão: “isso!” e petisco.
- Repita 5 vezes. Só depois comece a falar “senta” antes do gesto.

2 Deita

Depois do senta. Serve pra acalmar na hora da visita e no veterinário.

COMO FAZER

- Com ele sentado, petisco na frente do nariz.
- Desça a mão reto até o chão, entre as patas da frente, e puxe um pouco pra frente.
- Quando o peito encostar no chão: “isso!” e petisco.
- Se ele levantar, sem bronca. Só recomeça do senta.

3 Fica

É o que segura ele na porta aberta. Começa com 1 segundo, não com 1 minuto.

COMO FAZER

- Sentado ou deitado, mão aberta na frente dele e “fica”.
- Conte 1 segundo, petisco. Depois 2, depois 3.
- Só então dê um passo pra trás. Volte, petisco. Aumente um passo por vez.
- Se ele sair do lugar, é porque você pediu demais. Volta um nível.

Regra de ouro 1: sessões de 3 a 5 minutos. Cachorro aprende por repetição curta, não por aula longa. Duas ou três sessões de 5 minutos por dia valem mais que meia hora de uma vez. Termina sempre num acerto.

Vem, junto e solta

Esses três são os que mais evitam susto na rua. Treina dentro de casa primeiro, depois no quintal, depois na rua com guia. Cada lugar novo é quase como começar do zero, então baixa a exigência quando mudar de ambiente.

4 Vem

É o comando que pode salvar a vida dele. Nunca chame pra algo que ele não gosta (banho, bronca, fim do passeio).

COMO FAZER

- Agachado, voz animada, bate na perna: “vem!”
- Quando ele chegar, festa e petisco. Toda vez, nos primeiros meses.
- Comece a 2 metros. Vá aumentando. Depois chame de outro cômodo.
- Se ele demorou, mesmo assim recompensa quando chega. Chegar tem que ser sempre bom.

5 Junto (passeio sem puxar)

Guia esticada é a coisa mais comum e a mais chata de corrigir. O segredo: guia esticada, você para. Guia solta, o passeio continua.

COMO FAZER

- Petisco na mão do lado que ele anda. Dê um passo, ele acompanha, petisco.
- Se a guia esticar, pare e fique parada. Espere ele olhar pra você ou voltar.
- No segundo em que a guia afrouxar, “isso!” e andem de novo.
- Troque de direção sem avisar de vez em quando. Ele aprende a prestar atenção em você.

6 Solta

Pra ele largar o que pegou. Nunca puxe da boca à força, vira cabo de guerra e ele aprende a fugir com as coisas.

COMO FAZER

- Comece com um brinquedo que ele gosta pouco. Deixe ele pegar.
- Mostre um petisco bem perto do nariz e diga “solta”.
- Ele larga pra pegar o petisco. “Isso!”, entregue o petisco e devolve o brinquedo.
- Devolver é importante: ele aprende que soltar não é perder.

Regra de ouro 2: recompensa em 1 segundo. O cachorro liga a recompensa ao que ele estava fazendo naquele exato instante. Se demorar 5 segundos, você recompensou outra coisa. Marque com “isso!” (ou um clicker) no momento certo e entregue o petisco logo em seguida.

Lugar, e o que vale pra todos

7 Lugar

Uma caminha ou tapete que é o canto dele. É o comando que resolve campainha, hora do jantar e visita em casa.

COMO FAZER

- Jogue um petisco na caminha. Quando ele subir, “lugar”, petisco.
- Repita até ele ir sozinho quando você aponta.
- Junte com o “fica”: sobe, fica 5 segundos, petisco. Vá aumentando.
- Toda vez que ele for pra lá por conta própria, petisco. Vira o lugar preferido dele.

Como treinar sem estragar

O que fazer	O que evitar
Petisco do tamanho de uma ervilha, pra render muitos num treino	Petisco grande: ele enche e perde o interesse
Treinar antes das refeições, quando ele está mais interessado	Treinar com ele cansado, assustado ou agitado demais
Uma palavra por comando, sempre a mesma, dita uma vez	Repetir “senta senta senta”: ele aprende que o comando é a terceira
Ignorar o erro e recomeçar mais fácil	Bronca, puxão de guia, grito, nariz no chão
Terminar a sessão num acerto, com festa	Insistir até ele errar e desligar

Quando já sai 8 em 10 dentro de casa, comece a tirar o petisco aos poucos: recompensa uma vez sim, uma vez não, depois só nas melhores. Mas o elogio e o carinho ficam pra sempre.

Regra de ouro 3: nunca punição. Bronca, puxão, tapa, jornal, coleira de choque. Nada disso ensina o que você quer, só ensina a ter medo de você. A posição oficial dos veterinários comportamentalistas (AVSAB, 2021) é clara: só reforço positivo. Cachorro que tem medo não aprende, só se esconde.

Mais passo a passo de adestramento em casa, com reforço positivo: <https://cao-em-casa.pages.dev>

Fontes: AVSAB, Position Statement on Humane Dog Training (2021) · Karen Pryor, *Don't Shoot the Dog* e Karen Pryor Academy (clicker training) · RSPCA, Dog training and behaviour. Material educativo sobre comportamento. Saúde, alimentação, remédio e vacina são com o veterinário.